

The Foo e.V.
Memlingstr. 1
81479 München
Telefon 089/78749680
Fax 089/78018736

The Foo

e.V.

Neues Workshopangebot
für Schulklassen

Deutschland
Land der Ideen

Ausgewählter Ort 2010



Move your brain!
Fitter Geist/trainierter Körper/gesunde Umwelt

Module:

Bewegung: Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Komplexität, Entspannung, Freude, Energie

Umwelt: Klimaschutz, AktionKlima mobil, Solarworkshop, Artenschutz, Tierschutz

Ernährung: iss dich schlau, clever essen, Gesundheit

BrainFit: Kinesiologie, Kinetik, Koordination, Handlungsschnelligkeit, Kreativität, Mental Training, Persönlichkeit, Affirmation, Kunst, Reflexion, Bewusstsein, Konzentration, Denksport

Lehrplan:

Die Module sind ineinander verwoben und bauen aufeinander auf. Aufgeteilt in 35-38 Doppelstunden und auf die jeweilige Klassenstufe abgestimmt. Splittung auf Einzelstunden möglich. Abschluss- bzw. Info-Veranstaltungen z.B. auf Weihnachtsbasar und Sommerfest möglich. Manche Stunden erfordern Platz, Spielplatz bzw. eine kleine Turnhalle. Detaillierter Lehrplan liegt vor. Module sind auch so gestaltet, dass es möglich ist im Schuljahr je nach Wunsch oder Altersstufe bestimmte Schwerpunkte (Umwelt, Kinetik, Gesundheit) besonders intensiv herauszuarbeiten.

Material:

Sportgeräte, Unterlagen, Präsentationen werden von The Foo e.V. gestellt

Dozenten/Lehrer:

Sportwissenschaftler, Jugendcoaches, Trainer

Die Durchführung jeder Stunde ist durch mehrere Dozenten abgesichert

Wochenstunden:

2x45 min. je Klasse (Max. vier Klassen)

Kosten:

VHS, da sicher einige Kosten von Spenden, Stiftungen, Sponsoren und Fördermitteln getragen werden.